



COMUNICADO DE PRENSA DE LA EANM

Nuevas vías en el marco de la educación sobre salud: divertidos dibujos animados ayudan a los niños a someterse a pruebas de medicina nuclear.

(Viena, 10 de mayo de 2017) Las pruebas de medicina nuclear pueden resultar estresantes para los pacientes –en especial, para los niños. Pero Sunny the Isotope, Tim the Tracer y Rob the Receptor ayudan a mitigar esta presión. Estos personajes de dibujos animados han sido desarrollados por Ronald van Rheenen, experto de la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM). El proyecto de educación visual que ha originado a estos personajes proporciona a los pacientes infantiles una información adaptada a su edad sobre las pruebas de diagnóstico por imágenes. Facilitan la comprensión de las instrucciones de preparación y le dan un toque de diversión y aventura al procedimiento.

Ser sometido a una prueba de diagnóstico por imágenes de medicina nuclear puede resultar todo un desafío. Algunos de estos procedimientos pueden durar más de una hora. Durante ese tiempo, se le pide al paciente que permanezca tumbado y quieto sobre la camilla del aparato de diagnóstico y que evite realizar cualquier movimiento ya que esto podría invalidar las imágenes creadas a efectos diagnósticos. Esto explica asimismo que, en ciertos casos, no esté permitido comer antes de la prueba de diagnóstico por imágenes. Todo lo anterior supone un gran esfuerzo para los niños cuyas pruebas representan un porcentaje estimado del 10% de todas las pruebas de medicina nuclear. Los niños también se sienten intimidados por un entorno que no les es familiar con las enormes cámaras de medicina nuclear cuyos detectores están situados muy cerca del cuerpo y, en ciertas ocasiones, directamente encima de la cabeza del paciente. El miedo a que la prueba pueda ser dolorosa acentúa la ansiedad de estos jóvenes pacientes. Los padres que los acompañan no siempre logran animar a sus hijos ya que ellos mismos, a su vez, pueden estar preocupados al no saber a qué atenerse y qué resultados dará la prueba.

En búsqueda de Rob the Receptor

Para aliviar dichos miedos y mejorar la precisión del diagnóstico mediante una mayor cooperación del personal médico y sus jóvenes pacientes, el Dr. Ronald van Rheenen, médico especializado en medicina nuclear del University Medical Hospital de Groninga (Países Bajos) lanzó un proyecto de educación visual sin ánimo de lucro. Los “héroes” de este proyecto son Sunny the Isotope y Tim the Tracer, personajes de dibujos animados que aparecen en tres historias distintas en donde interpretan el papel de sustancia radioactiva y de marcador que forman conjuntamente el radiofármaco que se le inyecta al paciente. Tim se lleva a Sunny de viaje por el organismo y lo guía hasta dar con Rob the Receptor que representa el órgano diana en donde se acumula el radiofármaco. Una vez allí, Sunny desprende sus “luces especiales” que representan la radiación emitida, permitiéndole al “Doctor Foto” fotografiar las zonas afectadas. Si bien esta última historia está relacionada con los procedimientos de diagnóstico, uno de los guiones se refiere asimismo al tratamiento de medicina nuclear: esta vez, Sunny y Tim se reúnen con Sam the Demolisher que destruye el foco de la enfermedad. Estas historias están disponibles de forma gratuita en forma de vídeos de animación en YouTube y pueden adquirirse en su versión de libros ilustrados (ver enlaces más adelante). El Dr. van Rheenen, que lleva a cabo estas actividades educativas en su tiempo libre, colabora estrechamente con el diseñador gráfico Floris de Jonge, quien dio vida a los personajes y a las historias que el Dr. van Rheenen tenía en mente. Entretanto, ambos han creado otros tres guiones que tratan de las pruebas de diagnóstico por imágenes radiológicas.

Facilitando la transferencia de conocimientos

Estas historias de aventuras, abiertamente contadas e ilustradas vistosamente, no solo ayudan a mitigar la ansiedad, sino que también encauzan la preparación previa de los niños y su comportamiento durante la prueba. Pero este material educativo no solo se dirige a los lectores de corta edad. Podría incluso ayudar a los adultos poco informados en materia de salud a entender los procedimientos y objetivos de la medicina nuclear. “Nuestra decisión de transmitir información mediante historias en forma de material visual se debe al hecho que la mayoría de la información textual y verbal que se proporciona antes de nuestras pruebas o tratamiento no se memoriza correctamente, por no decir que se olvida por completo”, afirma el Dr. van Rheenen. El proyecto que se inició hace ahora tres años como una iniciativa local en Groninga ya ha difundido considerablemente su material. La EANM y varios hospitales europeos, así como una serie de plataformas de pacientes han subido estas animaciones a sus sitios Web o remiten a ellas. Con el apoyo de la EANM, el proyecto está a punto de convertirse en una iniciativa global. Actualmente, se están desarrollando versiones en alemán, castellano, francés y chino cantonés, y el Dr. van Rheenen está barajando las posibilidades de una mayor difusión con distintas sociedades nacionales de medicina nuclear.

“Es esencial adaptar las explicaciones a la capacidad de análisis de los niños. La introducción de este proyecto de educación visual para el paciente en el ámbito de la medicina nuclear pediátrica y la explicación del procedimiento mediante personajes de dibujos animados es una herramienta sumamente prometedora para mitigar miedos y aprensiones y para transformar las pruebas de medicina nuclear en una divertida experiencia. Esta experiencia mejorada del paciente conduce a una mayor cooperación que se traduce en unas pruebas con una calidad técnica más alta, lo cual, en última instancia, proporciona una mayor precisión en el diagnóstico”, afirma el Dr. Zvi Bar-Sever, Presidente del Comité pediátrico de la EANM.



Sunny y Tim pertenecen a un amplio grupo de personajes de dibujos animados, creados por el médico especializado en medicina nuclear, el Dr. Ronald van Rheenen y el diseñador gráfico Floris de Jonge

Podrá encontrar más información en los siguientes enlaces:

Sitio Web: www.sunnyandtim.com

Folleto informativo digital: <http://tinyurl.com/INVOLVED-EN>

YouTube: www.youtube.com/c/sunnyandtim

Página de Facebook: www.facebook.com/sunnyandtim

Aplicación Sunny & Tim: <http://apps.appmachine.com/sunnytim>

¿En qué consiste la medicina nuclear?

La medicina nuclear es una especialidad médica que utiliza sustancias radioactivas (radiofármacos) para diagnosticar y tratar enfermedades específicas. A menudo, se asocia el término de medicina nuclear con peligrosas radiaciones. Estas preocupaciones carecen de fundamento. Los niveles de exposición para el paciente son tan bajos, según la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM), que no ponen en tela de juicio los beneficios del diagnóstico y las posibilidades terapéuticas que ofrece la medicina nuclear.

www.whatisnuclearmedicine.com

<https://www.facebook.com/officialEANM>.

Contacto de prensa

impressum health & science communication

Frank von Spee

E-Mail: vonspee@impressum.de

Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10