



COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE L'EAMN

De nouveaux moyens pour l'éducation à la santé : la médecine nucléaire expliquée aux enfants... en dessins animés !

(Vienne, 10 mai 2017) Les examens de médecine nucléaire peuvent être stressants pour les patients, et plus encore pour les enfants. Avec l'aide de « Sunny the Isotope », « Tim the Tracer » et « Rob the Receptor », l'expert de l'Association européenne de médecine nucléaire (EANM) Ronald van Rheenen veut dédramatiser les examens. Son Projet d'éducation par l'image veut apporter aux jeunes patients des informations adaptées à leur âge sur les examens d'imagerie. Avec ses personnages de *cartoon*, les règles de préparation sont faciles à comprendre et l'examen devient une aventure.

Les examens d'imagerie nucléaire n'ont rien d'amusant. Certains peuvent durer plus d'une heure, pendant laquelle il faut rester allongé sur la table d'examen, en évitant de bouger sinon les images ne seront pas exploitables pour le diagnostic, et parfois il faut de surcroît être à jeun. Pour les enfants, qui représentent un patient sur dix en médecine nucléaire diagnostique, ces contraintes sont encore plus difficiles à supporter. En outre, ils sont intimidés par l'environnement inconnu et effrayés par les grosses caméras, dont les détecteurs sont placés très près de leur corps et parfois directement sur leur tête. Ils ont peur aussi que l'examen soit douloureux et peuvent difficilement compter sur leurs parents, eux-mêmes trop inquiets du déroulement de l'examen et de ses résultats pour se montrer rassurants.

À la recherche de Rob the Receptor

C'est pour apaiser ces appréhensions et pour améliorer la précision des diagnostics via une meilleure coopération entre les médecins et leurs jeunes patients que le Dr. Ronald van Rheenen, spécialiste de médecine nucléaire à l'Hôpital Universitaire de Groningue aux Pays-Bas, a lancé le projet à but non lucratif Visual Education Project. Avec le dessinateur Floris de Jonge, il a imaginé des personnages de *cartoon*, Sunny the Isotope et Tim the Tracer, qui expliquent comment la substance radioactive et le traceur forment le produit

radiopharmaceutique qui est injecté au patient. Dans les trois récits en images que le duo a déjà consacrés à la médecine nucléaire, Tim emmène Sunny en voyage dans le corps et le guide jusqu'à Rob the Receptor, qui représente l'organe cible dans lequel le produit s'accumule. Arrivé à destination, Sunny allume ses « lumières spéciales », le rayonnement que le « Photo-Docteur » va pouvoir capter pour photographier les zones malades. L'un des récits décrit aussi le traitement de médecine nucléaire : Sunny et Tim y sont rejoints par Sam the Demolisher, qui détruit la structure malade. Les histoires sont disponibles gratuitement sur YouTube sous forme de films d'animation ou vendues en livres illustrés (voir les liens ci-dessous). Le Dr. van Rheenen, qui consacre son temps libre à ces activités éducatives, a déjà créé trois autres récits consacrés aux examens d'imagerie radiologique avec Floris de Jonge.

Faciliter les transferts de connaissances

Ces aventures à la trame simple et aux illustrations accrocheuses aident à dissiper les inquiétudes tout en expliquant à l'enfant ce qu'il devra faire avant et après l'examen. Loin de s'adresser seulement aux très jeunes lecteurs, elles peuvent aussi aider les adultes peu informés sur les questions de santé à comprendre les procédures et les buts de la médecine nucléaire. « Nous avons décidé de présenter les informations sous forme d'images parce que les patients ne retiennent pas correctement, voire pas du tout, la plupart des textes d'information et des explications orales que nous leur donnons avant les examens ou les traitements », explique le Dr. van Rheenen. Le projet, parti d'une initiative locale à Groningue il y a trois ans, fait tache d'huile. L'EANM et plusieurs hôpitaux européens, mais aussi des sites de patients présentent les animations ou y font référence. Avec le soutien de l'EANM, il va à présent prendre une dimension mondiale. Des versions en allemand, en espagnol, en français et en cantonais sont en cours de réalisation, et le Dr. van Rheenen est en pourparlers pour étendre sa diffusion à diverses sociétés nationales de médecine nucléaire.

« Il est indispensable d'adapter les explications à ce que les enfants peuvent comprendre », insiste le Dr. Zvi Bar-Sever, président du comité pédiatrique de l'EANM. « En appliquant le projet d'éducation des patients par l'image à la médecine nucléaire pédiatrique et en utilisant des personnages de dessins animés pour expliquer les procédures, nous disposons d'un très bon moyen de réduire les peurs et les appréhensions et de transformer un examen de médecine nucléaire en aventure. En améliorant ainsi l'expérience du patient, nous améliorons aussi sa coopération et pouvons réaliser des études de meilleure qualité technique et formuler des diagnostics plus précis. »



Sunny et Tim sont deux des personnages animés créés par le Dr Ronald van Rheenen, spécialiste en médecine nucléaire, et le graphiste Floris de Jonge.

Pour en savoir plus :

Site Web : www.sunnyandtim.com

Brochure d'information en ligne : <http://tinyurl.com/INVOLVED-EN>

YouTube : www.youtube.com/c/sunnyandtim

Facebook : www.facebook.com/sunnyandtim

Appli Sunny & Tim : <http://apps.appmachine.com/sunnytim>

Qu'est-ce que la médecine nucléaire ?

La médecine nucléaire est une spécialité médicale qui fait appel à des substances radioactives (« radiopharmaceutiques ») pour le diagnostic et le traitement de certaines maladies. Le terme de « médecine nucléaire » est souvent associé à l'idée de radioactivité dangereuse. Ces inquiétudes sont infondées. Selon l'Association européenne de médecine nucléaire (EANM), les doses d'exposition des patients sont suffisamment faibles pour ne pas compromettre l'utilité diagnostique et thérapeutique de la médecine nucléaire.

www.whatisnuclearmedicine.com

<https://www.facebook.com/officialEANM>.

Contact presse

impresum health & science communication

Frank von Spee

Courriel : vonspee@impresum.de

Téléphone : +49 (0)40 31 78 64 10