



COMUNICADO DE PRENSA DE LA EANM

World Spine Day 2017:

El diagnóstico por imágenes nucleares apunta al origen del dolor de espalda

(Viena, 16 de octubre de 2017) El dolor lumbar es una afección creciente y sumamente generalizada que se vuelve crónica en numerosos pacientes, causando malestar físico y emocional grave. A esto se añade que el dolor de espalda es una de las principales causas de la limitación de actividad y de las bajas laborales en todo el mundo y, por lo tanto, supone un enorme lastre económico. Hasta un 80% de los pacientes con dolores de espalda sufren un dolor no específico sin una causa identificable. «Pero para aquellos pacientes en los que se sospecha que existe un elemento generador de sus dolencias, las técnicas de diagnóstico por imágenes, como la técnica SPECT/TC, pueden abrir una vía para hallar un tratamiento eficaz», afirma el Profesor y Doctor Willm Uwe Kampen, experto del Comité del hueso y las articulaciones de la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM, por sus siglas en inglés) con motivo del Día mundial de la columna vertebral 2017.

En los últimos tiempos, el diagnóstico por imágenes moleculares mediante SPECT/TC (tomografía computarizada de emisión monofotónica/tomografía computarizada) se ha convertido en un recurso cada vez más valioso a la hora de identificar lesiones que generan dolor en pacientes que padecen dolor de espalda. Esta novedosa técnica detecta el aumento del metabolismo que acompaña a los cambios óseos anómalos causantes del dolor de espalda, localizándolos con toda precisión en los puntos anatómicos que pueden contemplarse para administrar un tratamiento. «La identificación de estos procesos fisiológicos resulta vital ya que están presentes semanas y en algunos casos incluso meses antes de que se produzcan los cambios anatómicos, indicando muy a menudo cuáles son los objetivos reales para obtener un tratamiento eficaz», afirma el experto de la EANM, el Profesor y Doctor Willm Uwe Kampen. Esto se consigue mediante una serie de marcadores –unas sustancias marcadas radiactivamente que se le inyectan al paciente semanalmente– y de cámaras de alta sensibilidad que registran el aumento de radiación radiactiva emitida por los puntos críticos. La ventaja del diagnóstico por imágenes que combina SPECT/TC

consiste en que proporciona información sumamente funcional sobre el metabolismo óseo junto con la información que aporta la tomografía computarizada (TC) que utiliza rayos X para evaluar la posición y estructura exactas de los huesos y articulaciones afectados. Así pues, la combinación de ambos métodos (SPECT/TC) en una misma prueba se ha convertido en la tecnología más avanzada para obtener una visión diagnóstica completa a la hora de determinar las causas anatómicas y fisiológicas específicas del dolor de espalda. «La combinación de SPECT/TC ofrece lo mejor de ambos mundos, ya que este novedoso método combinado de diagnóstico por imágenes aúna las ventajas de la TC tradicional y los beneficios probados del diagnóstico por imágenes de la medicina nuclear, contribuyendo a establecer un diagnóstico más preciso en ciertos casos de dolor de espalda grave y abriendo nuevas vías de tratamiento de efecto prolongado. Uno de los campos en los que la técnica combinada de SPECT/TC ha demostrado ser especialmente útil es la evaluación del dolor de espalda persistente o recurrente posterior a una cirugía de fusión espinal», afirma el Profesor Kampen.

Este tipo de tratamiento, que ha pasado a ser una intervención muy frecuente entre los pacientes que padecen constantes dolores de espalda, causa a veces complicaciones de seguimiento. El dolor persistente en estos pacientes responde a múltiples razones: entre ellas figuran las infecciones posoperatorias, una incorrecta colocación de los implantes, tornillos dañados, el aflojamiento de un dispositivo o un fallo en la fusión ósea. Además, la fijación rígida de vértebras puede acarrear un mayor estrés en los segmentos espinales adyacentes, pudiendo causar a su vez una degeneración de las vértebras situadas por encima y por debajo de la zona espinal fijada o de las articulaciones facetarias y sacroilíacas. Si bien otras técnicas de diagnóstico por imágenes, como el diagnóstico por imágenes de resonancia magnética (IRM), proporcionan información anatómica precisa y sumamente útil, dicha información a menudo resulta ser insuficiente dado que las zonas que son solo anatómicamente sospechosas no son forzosamente el foco real del dolor de espalda. En todos estos casos, la información adicional sobre posibles alteraciones de la actividad metabólica ósea resulta crucial para establecer qué induce realmente los síntomas. El método combinado SPECT/TC puede aportar toda esta información cómodamente en una única prueba. Varios estudios han demostrado que este método permite rastrear el dolor causante de afecciones que pueden resultar más difíciles de detectar -o que no son detectables- mediante el diagnóstico por imágenes de resonancia magnética y los rayos X. «Por último, al mejorar la comprensión del cirujano de lo que causa los síntomas del paciente, el método combinado SPECT/TC desempeña un papel esencial a la hora de seleccionar al paciente correcto para el tratamiento correcto en el momento correcto», opina el Profesor Kampen.

Rastreando las causas

Las mismas ventajas, claro está, son válidas cuando se trata de pruebas que no están relacionadas con problemas posoperatorios. Las técnicas de TC e IRM proporcionan información fiable sobre anomalías anatómicas tales como la hernia de disco, la degeneración de vértebras o los cambios potencialmente patológicos en la médula ósea. Pero una vez más, con una población europea envejecida, resulta cada vez más difícil identificar la lesión culpable en un contexto de múltiples hallazgos degenerativos incidentales. Al localizar el aumento de actividades metabólicas, la técnica combinada SPECT/TC contribuye a filtrar los generadores de dolor relevantes. La validez de dicha técnica se ha comprobado asimismo en pacientes con dolores lumbares crónicos a quienes se les administró tratamiento manual sin que experimentasen alivio alguno del dolor. El método SPECT/TC permitió identificar las articulaciones facetarias que mostraban actividad metabólica debido a una degeneración inicial, pero que no habían sufrido cambios morfológicos observados mediante radiografía convencional o incluso TC. Posteriormente, estos pacientes recibieron un tratamiento específico con inyecciones en las articulaciones facetarias que les proporcionaron un notable alivio, confirmándose así el valor diagnóstico del método SPECT/TC y la importancia del diagnóstico por imágenes funcional además del anatómico para escoger el tratamiento adecuado. Así pues, la técnica combinada SPECT/TC abre nuevas y prometedoras vías de investigación que permiten evaluar e incrementar la eficacia del tratamiento manual.

«Hace ya tiempo que se ha reconocido la relevancia del método SPECT/TC en la identificación y clasificación del cáncer extendido a los huesos. Pero recientemente, se ha evidenciado que dicho método es una herramienta sumamente útil y resolutive que puede resultar beneficiosa para un gran número de pacientes que padecen dolor lumbar. En un entorno sanitario más y más sensible a los costes, la capacidad de determinar mediante SPECT/TC qué pacientes podrán sacar provecho de un tratamiento concreto es un importante prerrequisito para proporcionar un tratamiento eficaz que, en muchos casos, puede transformar una carga para toda la vida en una afección que se puede curar», concluye el Profesor Kampen.

¿En qué consiste la medicina nuclear?

La medicina nuclear es una especialidad médica que utiliza sustancias radioactivas (radiofármacos) para diagnosticar y tratar enfermedades específicas. A menudo, se asocia el término de medicina nuclear con peligrosas radiaciones. Estas preocupaciones carecen de fundamento. Los niveles de exposición para el paciente son tan bajos, según la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM), que no ponen en tela de juicio los beneficios del diagnóstico y las posibilidades terapéuticas que ofrece la medicina nuclear.

www.whatisnuclearmedicine.com
<https://www.facebook.com/officialEANM>.

Contacto de prensa

impresum health & science communication

Frank von Spee

E-Mail: vonspee@impresum.de

Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10