



COMUNICADO DE PRENSA DE LA EANM

Alzheimer: el diagnóstico por imágenes nucleares es beneficioso para los pacientes.

(Viena, 19 de abril de 2018) Con ayuda de la tomografía por emisión de positrones (PET, por sus siglas en inglés), la enfermedad de Alzheimer puede detectarse mucho antes de que aparezcan sus síntomas visibilizando la beta-amiloide en el cerebro. No obstante, dado que aun no existe una cura para el Alzheimer, se ha planteado la cuestión de saber si dicho diagnóstico resulta verdaderamente beneficioso para el paciente o si, por el contrario, es más bien una carga. Los primeros resultados de un amplio estudio actualmente en curso muestran que el diagnóstico mediante PET contribuyó a mejorar la atención y el asesoramiento médicos en más del 65% de los pacientes. «El diagnóstico por imágenes nucleares es claramente beneficioso para los pacientes con Alzheimer», afirma la Dra. Valentina Garibotto, experta de la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM).

La enfermedad de Alzheimer es la causa más frecuente de demencia y una de las causas más importantes de discapacidad en los ancianos. Esta patología induce una disminución de la capacidad mental que se desarrolla y progresa generalmente a un ritmo lento. La memoria y el juicio se ven mermados y pueden producirse trastornos de personalidad. El objetivo del examen mediante PET es la beta-amiloide que es el componente principal de las placas características del Alzheimer. Una serie de marcadores recientemente desarrollados (sustancias marcadas radiactivamente que se le inyectan al paciente) permiten visibilizar estas placas en la pantalla del ordenador. Mediante este método, puede establecerse la probabilidad que tienen los pacientes de desarrollar la enfermedad de Alzheimer con un mayor grado de certeza, frente a otras herramientas diagnósticas rutinarias.

El examen mediante PET mejora la gestión de la atención sanitaria

Si bien su precisión es incuestionable, el carácter beneficioso del diagnóstico por imágenes nucleares en pacientes con Alzheimer ha sido puesto en entredicho con frecuencia: como esta enfermedad no tiene cura, el conocimiento diagnóstico que se obtiene con esta técnica podría considerarse no solo inútil, sino también un lastre psicológico innecesario para el paciente cuando aun se halla en buenas condiciones. Con el fin de aclarar esta cuestión y estudiar el impacto real de los procedimientos PET en la atención sanitaria a los pacientes con Alzheimer y en su evolución clínica se están llevando a cabo actualmente dos amplios estudios: El estudio IDEAS (Imaging Dementia-Evidence for Amyloid Scanning) en Estados Unidos (www.ideas-study.org) y el estudio AMYPAD (Amyloid Imaging to prevent AD) en Europa (amypad.eu).

El estudio IDEAS se inició en 2016 e incluye a 18.000 participantes. Los primeros datos indican que los resultados de las exploraciones mediante PET tienen consecuencias beneficiosas concretas: condujeron a un cambio en la gestión médica y general de la atención sanitaria en el 65% de los pacientes aproximadamente. Estos cambios consistieron, entre otras cosas, en prescripciones de fármacos distintos, gracias al hecho de que el diagnóstico por imágenes de amiloide les permite a los facultativos determinar con una alta precisión si, en pacientes que presentan síntomas leves, el Alzheimer es la causa de dichos síntomas o si puede descartarse, en cuyo caso se deberá tener en cuenta otro tipo de demencia u otra patología. Por ello, en función de los resultados de las exploraciones mediante PET, los facultativos optaron por prescribir fármacos específicos del Alzheimer (a saber inhibidores de la acetilcolinesterasa) o, por el contrario, dejaron de lado estos fármacos, para decantarse por una medicación más adaptada, por ejemplo antidepresivos o antipsicóticos. Los resultados de las exploraciones mediante PET que indicaban Alzheimer indujeron también el debido asesoramiento en materia de seguridad y planificación futura, ayudando así a los pacientes y a sus amigos y allegados a prevenir riesgos evitables. Por ejemplo, a una persona diabética que también padeciese Alzheimer se le brindaría un apoyo para que dejase de gestionar sola sus dosis de insulina. «Estos resultados provisionales proporcionan ya pruebas convincentes de que un diagnóstico más preciso resulta ampliamente beneficioso para los pacientes con Alzheimer y esperamos que los resultados adicionales del

estudio nos ofrezcan una imagen completa», afirma la Dra. Valentina Garibotto del Comité de neuroimagen de la EANM.

El diagnóstico por imágenes nucleares es fundamental en la investigación del Alzheimer

Se espera información relevante adicional del estudio AMYPAD que acaba de comenzar. Se trata de una iniciativa de investigación en colaboración, que forma parte además de la Iniciativa europea sobre medicamentos innovadores (IMI, por sus siglas en inglés). El objetivo global del programa consiste en determinar el valor del diagnóstico por imágenes mediante exploraciones PET de amiloide para diagnosticar y orientar el tratamiento, a saber los ensayos clínicos, en la enfermedad de Alzheimer. «Pese a los resultados insatisfactorios obtenidos hasta ahora en los ensayos terapéuticos, nuestro conocimiento y nuestra comprensión del Alzheimer han progresado considerablemente en las últimas décadas y el diagnóstico por imágenes mediante PET ha desempeñado y sigue desempeñando un papel cada vez más central. Por ello, la próxima reunión temática de la EANM estará íntegramente dedicada al campo de la neuroimagen en el Alzheimer. Bajo el título 'El diagnóstico por imágenes moleculares en la demencia – El futuro ya está aquí', la reunión acogerá a expertos de todo el planeta para poner al día a la comunidad sobre los últimos avances», afirma la Dra. Garibotto.

<https://www.facebook.com/officialEANM>.
www.whatisnuclearmedicine.com

Contacto de prensa

impressum health & science communication

Frank von Spee

E-mail: vonspee@impressum.de

Tel.: +49 (0)40 – 31 78 64 10