



## **COMMUNIQUÉ DE PRESSE DE L'EANM**

### **Maladie d'Alzheimer : l'intérêt de l'imagerie nucléaire**

**(Vienne, 19 avril 2018) La tomographie à émission de positrons (TEP/PET) permet de déceler la maladie d'Alzheimer longtemps avant l'apparition des premiers symptômes en révélant la présence de bêta-amyloïde dans les tissus cérébraux. L'intérêt de cette méthode est toutefois sujette à controverse : s'il n'existe toujours aucun traitement pour la maladie d'Alzheimer, sa découverte précoce est-elle un avantage ou une cause de détresse pour les patients ? Les résultats préliminaires d'une vaste étude montrent que le diagnostic par TEP a aidé à améliorer la prise en charge médicale et psychologique de plus de 65 % des patients. « L'imagerie nucléaire est clairement bénéfique pour les patients atteints d'Alzheimer », commente le Dr Valentina Garibotto, experte de l'Association européenne de médecine nucléaire (EANM).**

La maladie d'Alzheimer est la forme de démence la plus fréquente et l'une des causes les plus importantes de handicap des personnes âgées. Elle se manifeste par un déclin des facultés mentales, d'apparition et de progression habituellement lentes ; la mémoire et la capacité de jugement s'amointrissent et la personnalité peut s'altérer. L'examen par TEP recherche la bêta-amyloïde, principal constituant des plaques caractéristiques de la maladie, dont des traceurs (substances portant un marqueur radioactif injectée au patient) récemment développés révèlent la présence dans les images affichées à l'écran de l'ordinateur. L'utilisation de cette méthode permet de déterminer la probabilité de développer la maladie d'Alzheimer avec une plus grande certitude que les autres outils de diagnostic usuels.

### **La TEP pour une meilleure prise en charge médicale**

Si la précision de l'imagerie nucléaire ne fait aucun doute, son intérêt dans la maladie d'Alzheimer est plus controversé : puisque cette maladie reste incurable, sa découverte précoce est jugée non seulement inutile mais aussi cause de détresse

psychologique pour les patients encore indemnes. Deux grandes études sont en cours afin d'explorer cette question et de déterminer l'impact réel des résultats de TEP sur les soins apportés aux patients et sur les paramètres de santé : l'étude IDEAS (Imaging Dementia-Evidence for Amyloid Scanning) aux Etats-Unis ([www.ideas-study.org](http://www.ideas-study.org)) et l'étude AMYPAD (Amyloid Imaging to prevent AD) en Europe ([amypad.eu](http://amypad.eu)).

L'étude IDEAS a démarré en 2016 et inclut 18 000 patients. Ses premiers résultats montrent que l'examen par TEP a des conséquences favorables puisqu'il a entraîné une modification de la prise en charge et des soins généraux pour 65 % des patients environ, par exemple des changements dans les traitements médicamenteux. En outre, le fait que l'imagerie de l'amyloïde permette de déterminer avec précision si la maladie d'Alzheimer est bien la cause de symptômes de démence légers ou si elle peut être exclue oriente le diagnostic vers d'autres formes de démence ou d'autres maladies. Ainsi, selon les résultats de l'examen, les médecins ont prescrit des médicaments spécifiques de la maladie d'Alzheimer (notamment des inhibiteurs de l'acétylcholinestérase) ou, au contraire, abandonné ceux-ci en faveur de traitements plus adaptés, par exemple des antidépresseurs ou des antipsychotiques. Les résultats de TEP suggérant une maladie d'Alzheimer ont également permis de prodiguer des conseils adaptés sur la sécurité et la prévoyance et aidé ainsi les patients et leurs proches à anticiper les risques évitables. Par exemple, on ne laissera plus un diabétique chez lequel la maladie d'Alzheimer est diagnostiquée gérer seul le dosage de son insuline. « Ces résultats provisoires démontrent déjà de façon convaincante qu'un diagnostic plus précis est bénéfique pour les patients atteints de la maladie d'Alzheimer. Nous attendons à présent la suite des résultats de l'étude pour compléter le tableau », commente le Dr Valentina Garibotto, du comité sur la neuroimagerie de l'EANM.

### **L'imagerie nucléaire au cœur de la recherche sur la maladie d'Alzheimer**

L'étude AMYPAD, qui vient tout juste de commencer, devrait aussi apporter des informations importantes. Il s'agit d'une initiative de recherche collaborative, qui s'inscrit dans le cadre de l'initiative européenne pour des médicaments innovants (IMI) et dont le but est de déterminer l'intérêt de l'imagerie TEP de l'amyloïde pour mieux diagnostiquer la maladie et orienter le traitement, notamment les essais cliniques. « Bien que les essais thérapeutiques aient donné jusqu'ici des résultats

décevants, la connaissance et la compréhension de la maladie d'Alzheimer ont considérablement progressé ces dernières décennies et l'imagerie TEP y a joué, et y joue encore, un rôle de plus en plus central », précise le Dr Garibotto. « C'est pourquoi la prochaine réunion thématique de l'EANM sera entièrement consacrée à la neuroimagerie de la maladie d'Alzheimer. Intitulée "L'imagerie moléculaire de la démence : l'avenir commence ici », elle réunira des experts du monde entier pour faire connaître les derniers développements. »

<https://www.facebook.com/officialEANM>.  
[www.whatisnuclearmedicine.com](http://www.whatisnuclearmedicine.com)

**Contact presse**

impresum health & science communication

Frank von Spee

Courriel : [vonspee@impresum.de](mailto:vonspee@impresum.de)

Téléphone : +49 (0)40 – 31 78 64 10