



COMUNICADO DE PRENSA DE EANM

Mejorando la protección contra la radiación

La EANM trabaja conjuntamente con organizaciones científicas para investigar la repercusión que tiene sobre pacientes y personal sanitario la exposición a la radiación médica

(Viena, 21 agosto 2018) Las técnicas de medicina nuclear son esenciales en el diagnóstico de un amplio número de enfermedades y en el tratamiento de diversos tipos de cáncer. Como la medicina nuclear se basa en la utilización de sustancias radiomarcadas, los pacientes resultan expuestos a una determinada cantidad de radiación. Aunque las dosis son bajas y deben sopesarse frente al alto rendimiento diagnóstico y el beneficio terapéutico, la mejora de la protección contra la radiación es un problema principal de la Asociación Europea de Medicina Nuclear (EANM). “Recientemente, la EANM ha empezado a colaborar con organizaciones de disciplinas relacionadas a fin de especificar las estimaciones de riesgos y promover una investigación puntera que sirva de base para mejorar las medidas de protección. Tanto pacientes como personal serán los grandes beneficiados de este trabajo”, afirma el profesor experto de la EANM, Klaus Bacher.

Hoy, es difícilmente concebible una sanidad moderna sin medicina nuclear. Entre las técnicas de imagen nuclear se incluyen técnicas de diagnóstico altamente eficientes que proporcionan una información precisa sobre los primeros estadios de numerosas afecciones, que van desde el estrechamiento de las arterias hasta la presencia de tumores, pasando por los inicios de la demencia. Se trata de la información más valiosa de la que los médicos pueden disponer para elaborar a tiempo terapias individuales y a medida para sus pacientes. Aparte de estos aspectos diagnósticos, la medicina nuclear también proporciona tratamientos específicos para los pacientes de cáncer, pudiéndose alcanzar altas dosis en tumores locales al tiempo que se minimiza el impacto de la radiación en el tejido sano.

Colaborando juntos para una mejor información

Tanto para el diagnóstico médico nuclear como para el tratamiento, el paciente es inyectado con sustancias, como la glucosa, que están radiomarcadas. Aunque las dosis de radiación

aplicadas son bajas, existe actualmente un debate entre los expertos sobre si es posible o no excluir riesgos tales como la inducción de cáncer. Aun siendo tremendamente importante tanto para los pacientes como para el personal clínico, escasean aún los estudios relevantes con datos suficientes y apropiados. Con el fin de cerrar esta brecha y proporcionar así las bases para estimaciones de riesgo fiables, se ha fundado la Alianza Europea para la Investigación sobre Protección contra la Radiación Médica (EURAMED) (www.eibir.org/scientific-activities/joint-initiatives/european-alliance-for-medical-radiation-protection-research-euramed/). El objetivo de esta asociación es promover y fomentar la investigación para poder clarificar las diversas y complejas cuestiones relativas a la protección contra la radiación médica, y trasladar estos resultados a la práctica clínica. Junto con una serie de organizaciones científicas relacionadas, la EANM es miembro fundador de la EURAMED y tendrá una función preponderante en los próximos años a través de sus cargos en presidencia y vicepresidencia. Es la primera vez en la que distintas disciplinas como la radiología, la radioterapia, la física médica y la medicina nuclear trabajan juntas de esta manera. Así, ya se ha publicado una agenda común de investigación estratégica (SRA) sobre protección contra la radiación médica.

Las recomendaciones están en camino

Otro importante paso hacia delante para la mejora de la protección contra la radiación es MEDIRAD (Implicaciones de la Exposición a la Radiación Médica en Dosis Bajas). Este proyecto fue creado para investigar la repercusión de la exposición de pacientes y personal sanitario a la radiación médica en dosis bajas y elaborar una serie de recomendaciones de base científica para su protección efectiva. Se desarrolló bajo los auspicios y con la colaboración relevante de EURAMED y EANM (www.medirad-project.eu/). El consorcio de investigación MEDIRAD, que agrupa a más de 70 científicos de 33 organizaciones y 14 países, recibió 10 millones de euros de financiación de la Comisión Europea, y su fecha de inicio fue en junio de 2017. “La investigación mejorará significativamente nuestra práctica y conocimientos médicos sobre la protección contra la radiación”, comenta el prof. Bacher. En el campo de la medicina nuclear, se prevé que los resultados de la investigación optimicen la exposición a la radiación durante el diagnóstico y las exploraciones TEP/TC y mejoren el tratamiento de pacientes con cáncer tiroideo en terapia con yodo radiactivo. Nuestros campos de investigación abarcan la exposición a la radiación en la radioterapia de mama y el impacto de los procedimientos de medicina nuclear en las enfermedades cardiovasculares. “La EANM siempre ha tratado con cuidado el tema de la radiación y celebra la estrecha cooperación de médicos clínicos y físicos médicos. El debate y la investigación de estos asuntos en una serie de comités científicos interdisciplinarios llevará

muy pronto a la emisión de recomendaciones adecuadas para el uso justificado de los procedimientos de medicina nuclear”, afirma el prof. Bacher.

<https://www.facebook.com/officialEANM>.

www.whatisnuclearmedicine.com

Contacto de prensa

impressum health & science communication

Frank von Spee

Email: vonspee@impressum.de

Teléfono: +49 40 – 31 10